



# BGE ADIL

**VOUS SOUHAITE UNE BELLE ET HEUREUSE  
ANNÉE**

Chaque jour à BGE ADIL,  
s'écrivent de nouvelles histoires extraordinaires  
et se construisent les projets de demain.

Un grand merci à ceux qui  
portent l'initiative  
et à ceux qui nous permettent de les soutenir.



*Appui aux entrepreneurs*

Cette couverture a été créée par l'IA pour illustrer la Paix, l'Harmonie et la Créativité entre humains.

A — Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers  
B — Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg  
C — Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

# JANVIER / 2024

zone A—B—C—

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01	1	2	3	4	5	6	7
02	8	9	10	11	12	13	14
03	15	16	17	18	19	20	21
04	22	23	24	25	26	27	28
05	29	30	31	1	2	3	4

*« Mon conseiller à la BGE ADIL Paris 14, Kamel, a validé auprès de l'AGEFIPH une aide à la création d'entreprise pour les personnes handicapées. J'ai apprécié son écoute et son accompagnement à la réalisation de mon projet... original, sortant du cadre standard. Depuis le lancement de l'activité, j'apprécie de pouvoir continuer nos échanges mensuellement. Il y a tant à faire, c'est passionnant.»*



Le Vélo en Bullant  
[www.leveloenbullant.com](http://www.leveloenbullant.com)

# JANVIER / 2024

zone A—B—C—

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31	1	2	3	4

Le **Vélo en Bullant**, c'est l'histoire de **Philippe Fourcade**, résident de Paris. Atteint d'une maladie chronique auto-immune, la maladie de Crohn, il décide de placer l'activité physique au cœur de son quotidien : le vélo devient son compagnon de vie.

Et l'occasion de se réinventer professionnellement. Il ajoute à son vélo une remorque, un véritable bar ambulancier, au design élégant, afin de servir de délicieuses boissons fermentées avec plein de jolies bulles. Il propose dans le cadre événementiel deux boissons artisanales, Bio, fabriquées à Paris. Une bière légère et du Kombucha, un thé pétillant aux nombreuses vertus, sans sucre ni alcool.

Philippe a pu être accompagné grâce aux dispositifs d'appui de l'**AGEFIPH**, et **Entrepreneur #LEADER** de la **Région Île-de-France**, cofinancé par le **Fonds Social Européen**.



# FÉVRIER / 2024

zone A—B—C—

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
05	29	30	31	1	2	3	4
06	5	6	7	8	9	10	11
07	12	13	14	15	16	17	18
08	19	20	21	22	23	24	25
09	26	27	28	29	1	2	3

« La BGE ADIL et ma conseillère, Aude, ont été un réel partenaire pour la création de mon entreprise, notamment en m'épaulant sur la mise en place de mon offre, l'élaboration de mon modèle économique ou encore le choix de mon statut juridique.»



Le Bureau des Légumes  
[www.lebureauleslegumes.fr](http://www.lebureauleslegumes.fr)

# FÉVRIER / 2024

zone A — B — C —

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
5	29	30	31	1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29	1	2	3

**Mélodie Mousallam**, 30 ans, habitante de l'Hay-les-Roses, a créé **Le Bureau des Légumes**. C'est une plateforme en ligne où vous pouvez faire vos courses en fruits et légumes. Je m'approvisionne en circuit court, en achetant directement auprès des agriculteurs et agricultrices. Tout est local, les exploitations sont situées à moins de 200 kilomètres du Val-de-Marne.

Cette proximité me permet de raccourcir considérablement le délai entre la récolte et la livraison des produits, garantissant ainsi une réelle fraîcheur. En effet, pour la plupart des fruits et légumes, seuls un à trois jours s'écoulent entre la récolte et le moment où vous les récupérez. Enfin, la livraison se fait dans des boutiques partenaires situées dans le Val-de-Marne et les Hauts-de-Seine.

Mélodie a pu être accompagnée grâce au dispositif d'appui de l'EPT **Grand-Orly Seine Bièvre et Entrepreneur #LEADER** de la **Région Île-de-France**, cofinancé par le **Fonds Social Européen**.

# MARS / 2024

zone A—B—C—

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09	26	27	28	29	1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

*« Merci à la BGE ADIL qui m'a accompagné pendant plusieurs mois, j'ai été guidé et soutenu par Tung, mon conseiller très à l'écoute et agréable à chaque rendez-vous. »*

**Hugo Barrouillet - Hugo et Créations**



Hugo et Créations  
[www.hugo-et-creations.fr](http://www.hugo-et-creations.fr)

# MARS / 2024

zone A—B—C—

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
9	26	27	28	29	1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

**Hugo Barrouillet**, 21 ans, est artisan pâtissier. Il a créé **Hugo et Créations** et reçu le Label d'Excellence de la part de la ville de Sucy-en-Brie où il réside et travaille.

Une passion déclenchée par la dégustation d'un dessert un soir qu'il était de retour de vacances. Depuis ce jour, confectionner et plus encore, l'envie de créer des pâtisseries à partir d'ingrédients simples est devenu son quotidien. Il aime vous faire apprécier la finesse des parfums, la délicatesse des saveurs mises en évidence par la qualité des produits utilisés, mais aussi par la faible quantité de sucre entrant dans la composition de ses réalisations.

Hugo a pu être accompagné grâce au dispositif d'appui de l'EPT **Grand Paris Sud Est Avenir** et **Entrepreneur #LEADER** de la **Région Île-de-France**, cofinancé par le **Fonds Social Européen**, ainsi que **Activ' Créa Emergence de Pôle Emploi**.



# AVRIL / 2024

zone A—B—C—

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30	1	2	3	4	5

« L'accompagnement par BGE ADIL et de ma conseillère, Kathleen, m'ont permis de lancer ma structure et d'ajouter une dimension supplémentaire à mon activité sur la responsabilité sociale des entreprises. »

**Nydia Yallico - Consultante en stratégie et croissance digitale**





Nydia Yallico  
[Nydia.yallico@nyce-consulting.com](mailto:Nydia.yallico@nyce-consulting.com)

# AVRIL / 2024

zone A—B—C—

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30	1	2	3	4	5

**Nydia Yallico**, de Maison-Alfort, a créé son activité de **consultante en stratégie et croissance digitale**. Elle accompagne les entreprises dans leur transformation digitale depuis 19 ans.

Fort de ces expériences et de son engagement profond dans le développement durable, elle a à cœur d'accompagner aujourd'hui le déploiement et la croissance durable des entreprises sur des sujets de transformation, conduite du changement, gestion de projet, E-marketing & E-commerce.

Nydia a pu être accompagnée grâce au dispositif d'appui de l'EPT **Paris Est Marne & Bois** et **Entrepreneur #LEADER** de la **Région Île-de-France**, cofinancé par le **Fonds Social Européen**.



# MAI / 2024

zone A—B—C—

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
18	29	30	1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31	1	2

« L'accompagnement BGE ADIL nous a permis d'acquérir méthodologies et réflexes afin de structurer nos premiers pas dans l'aventure entrepreneuriale. »

**Andréa Abbou - Elii**



# MAI / 2024

zone A—B—C—

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
18	29	30	1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31	1	2

**Andréa Abbou**, qui réside à Paris, a créé **Elii**. Elii accompagne seniors et proches aidants au travers de son application web de manière personnalisée et préventive à l'aide d'activités adaptées afin de rester en forme. Il a obtenu le prix "Coup de coeur des seniors" 2023 décerné par Silver Valley.

Tous ses ateliers sont digitaux, collectifs et interactifs, animés par une communauté d'experts qualifiés. La prévention simple et ludique, afin de rester en forme tout en s'amusant !

Andréa a pu être accompagné grâce au dispositif **Activ Créa Emergence** de **Pôle Emploi**, et au parcours **Entrepreneur #LEADER** de la **Région Île-de-France** cofinancé par le **Fonds Social Européen**.



# JUIN / 2024

zone A—B—C—

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
22	27	28	29	30	31	1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

*« J'ai beaucoup apprécié mes échanges avec BGE ADIL afin de formaliser mes différentes offres et créer une harmonie globale. De plus, l'aide au niveau administratif a été très précieuse! »*

**Mathilde Lesaffre Richard - Les Enfants Magiques**



Les Enfants Magiques  
[www.lesenfantsmagiques.com](http://www.lesenfantsmagiques.com)

JUIN / 2024

zone A—B—C—

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
22	27	28	29	30	31	1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

A travers **Les Enfants Magiques**, **Mathilde Lesaffre Richard**, parisienne, accompagne petits et grands pour que chacun révèle toute sa magie intérieure.

Elle développe des livres et jeux de cartes pour enfants, intégrant des outils thérapeutiques comme la régulation émotionnelle et affirmations positives. Son contenu inclut des histoires pédagogiques et psycho-spirituelles, partagées via Instagram et le podcast des Enfants Magiques. Pour les adultes, elle offre des sessions de design humain pour améliorer la dynamique familiale, et de constellations familiales pour libérer des émotions retenues.

Mathilde a pu être accompagnée grâce au dispositif **Activ Créa Emergence** de **Pôle Emploi**, et au parcours **Entrepreneur #LEADER** de la **Région Île-de-France** cofinancé par le **Fonds Social Européen**.



# JUILLET / 2024

zone A—B—C—

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31	1	2	3	4

*« Mon accompagnement par BGE Adil pendant plusieurs mois m'a permis de créer mon entreprise le plus sereinement possible. Mon conseiller, Gabriel, m'a suivie et guidée dans toutes les étapes de la création, depuis la formalisation de projet, jusqu'à mon prévisionnel financier en passant par mon business plan. »*

**Marie Da Prato - In Natura Voluptas**



In Natura Voluptas  
[www.in-natura-voluptas.com](http://www.in-natura-voluptas.com)

# JUILLET / 2024

zone A—B—C—

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31	1	2	3	4

**Marie Da Prato** a créé dans le 13<sup>ème</sup> arrondissement de Paris sa cave à vin "**In Natura Voluptas**", qui signifie "Le plaisir est dans la nature". Une cave à vin écoresponsable dirigée par une caviste passionnée. Elle se distingue par la commercialisation exclusive de produits biologiques, biodynamiques ou issus d'agriculture raisonnée, incluant vins, spiritueux, bières et épicerie fine. Marie collabore étroitement avec de petits producteurs pour offrir une sélection unique et de qualité. Elle se consacre également à fournir des conseils personnalisés et organise des ateliers de dégustation.

Marie a pu être accompagnée grâce au dispositif **Entrepreneur #LEADER** de la **Région Île-de-France** cofinancé par le **Fonds Social Européen**, et a suivi les **Formations BGE ADIL**, éligibles au CPF.



# AOÛT / 2024

zone A—B—C—

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
31	29	30	31	1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	1

« La BGE ADIL a été sécurisant pour lancer mon projet entrepreneurial, moi qui venait du médico-social, la BGE ADIL et ma conseillère, Linda, m'ont permis de voir plus clair dans ma stratégie et de permettre le développement de mon entreprise. »





Relief Inclusion  
[www.reliefinclusion.fr](http://www.reliefinclusion.fr)

# AOÛT / 2024

zone A — B — C —

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
31	29	30	31	1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	1

**Bintou Bagayoko**, résidente de Vitry-sur-Seine, a créé **Relief Inclusion**, qui se spécialise dans l'accompagnement des personnes handicapées en milieu professionnel. Elle se positionne comme un acteur clé de l'intégration et de la diversité au travail. Sa mission principale est de faciliter l'intégration des travailleurs en situation de handicap sur le marché de l'emploi, agissant comme un véritable catalyseur de changement. Elle a intégré le programme Diversidays associé à Station F.

Avec une approche centrée sur la sensibilisation, l'intégration et le conseil personnalisé, Relief Inclusion s'adresse aux PME et aux structures d'insertion professionnelle, visant à enrichir chaque interaction au sein de ces organisations.

Bintou a pu être accompagnée grâce au dispositif d'appui de l'EPT **Grand-Orly Seine Bièvre** et **Entrepreneur #LEADER** de la **Région Île-de-France**, cofinancé par le **Fonds Social Européen**.



# SEPTEMBRE / 2024

zone A—B—C—

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	31	1
35						
2	3	4	5	6	7	8
36						
9	10	11	12	13	14	15
37						
16	17	18	19	20	21	22
38						
23	24	25	26	27	28	29
39						
30	1	2	3	4	5	6
40						

*« Merci infiniment à BGE ADIL et à ma conseillère Patricia pour l'énergie, les connaissances précieuses et surtout d'être toujours là après 2 ans maintenant. L'essai est transformé, mon rêve est devenu réalité! »*

**Sophie Daviet - Coach Expert en préparation physique et mentale**



Sophie Daviet  
[www.lecoachingops.com](http://www.lecoachingops.com)

# SEPTEMBRE / 2024 zone A — B — C

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
35	26	27	28	29	30	31	1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30	1	2	3	4	5	6

**Sophie Daviet** a créé à Paris son activité de **Coach Expert en préparation physique et mentale**. Après 23 ans dans l'Armée de Terre, elle a embrassé une nouvelle voie en devenant coach en préparation mentale et conférencière.

Son entreprise, qu'elle a rêvé de créer, se concentre sur le coaching de managers, dirigeants, sportifs de haut niveau et toute personne cherchant à optimiser son potentiel personnel. Elle-même sportive de haut niveau, elle sait l'importance du mental dans l'optention de la performance, et sait activer les bons leviers chez ceux qu'elle accompagne, avec dynamisme et humour.

Sophie Daviet a été accompagnée dans sa reconversion grâce au **Bilan de Compétences** entrepreneurial, financé par **Défense Mobilité**.

# OCTOBRE / 2024

zone A—B—C—

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
40	30	1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31	1	2	3

*« Mon accompagnement par BGE ADIL a été un point important au moment de la création de mon entreprise. Il m'a permis de me sentir moins seul et de progresser dans la structure de mon discours grâce à une méthode adaptée. »*

**Romain Galabert - CandiQuest**



CandiQuest  
[www.candiquest.com](http://www.candiquest.com)

# OCTOBRE / 2024

zone A—B—C—

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
40	30	1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31	1	2	3

**Romain Galabert** a créé à Paris son entreprise **CandiQuest** une solution technologique innovante pour le recrutement en entreprise. Positionnée en amont du processus, elle va au-delà de la simple publication d'offres d'emploi sur un site unique.

Face au faible taux de chômage et à la diversité des plateformes d'emploi, CandiQuest diffuse largement les annonces en temps réel sur plusieurs sites et sous forme de bannières publicitaires ciblées. Cette stratégie permet de toucher à la fois les candidats actifs et ceux du marché caché, offrant aux entreprises un moyen efficace et économique d'attirer des candidats, même dans les secteurs en pénurie.

Romain a pu être accompagné grâce au dispositif d'appui de l'**AGEFIPH** et l'action **Inclusion: Créer sa réussite** financé par **France Relance**.



# NOVEMBRE / 2024

zone A—B—C—

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
44	28	29	30	31	1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	1

« Le DLA nous a permis en quelques séances de créer la vision et objectifs conjoints du partenariat, le modèle économique et opérationnel, les engagements mutuels. »

**Association Courcyclette**

« Indispensable accompagnement du DLA dans ce nouvel axe de développement de val bio ile de france, déjà accompagné à différente étape de la vie de la structure , et de plus en partenariat avec la court cyclette et pour rouler vers de nouveaux horizons et permettre à de nombreux franciliens l'accès aux paniers de légumes bio du val de Marne. »

**Association Val Bio Île-de-France**



La Courcycllette - [www.courcycllette.org](http://www.courcycllette.org)

Val Bio IDF - [www.lespaniersbioduvaldemarne.org](http://www.lespaniersbioduvaldemarne.org)

# NOVEMBRE / 2024 zone A—B—C—

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
44	28	29	30	31	1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	1

**La Courcycllette**, coopérative du Val de Marne installée à Ivry-sur-Seine, promeut l'usage du vélo en ville pour soutenir la transition écologique. Elle se focalise sur la réparation de vélos, la cyclo-logistique pour l'alimentation locale, et lutte contre le gaspillage et le changement climatique, visant l'égalité sociale

Ils collaborent avec **Val Bio Île-de-France**, association de Chenevières-sur-Marne, qui développe un jardin d'insertion en maraîchage biologique et propose toute l'année des paniers de légumes bio de saison... livrés à vélo par la Courcycllette, aux entreprises parisiennes! Une synergie ecoresponsable et solidaire.

Les deux associations ont été accompagnées grâce au programme Dispositif Local d'Accompagnement piloté par BGE ADIL dans le Val-de-Marne, financé par la **DRIEETS** et la **Préfecture du Val-de-Marne**, le **Conseil Départemental du Val-de-Marne**, les EPT **Grand Orly Seine-Bièvre** et **Grand Paris Sud Est Avenir**, et la **Banque des Territoires Île-de-France**.

# DÉCEMBRE / 2024

zone A—B—C—

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

« À la création d'une entreprise, il est important de se faire accompagner et guider dans les démarches. »

**Elena Patricio-Mulero - NEZENS**





NEZENS  
[www.nezens.com](http://www.nezens.com)

# DÉCEMBRE / 2024 zone A—B—C—

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
48	25	26	27	28	29	30	1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
01	30	31	1	2	3	4	5

**Elena Patricio-Mulero** a créé à Paris son entreprise **NEZENS**. Après de longues années d'études en parfumerie, elle se spécialise dans la création de parfums uniques pour marques et particuliers. En parallèle, l'entreprise sensibilise à l'importance du sens olfactif et son impact sur le bien-être. Ceci se concrétise à travers des ateliers olfactifs proposés dans des établissements éducatifs, de santé, pour des entreprises ou des particuliers, soulignant l'expertise et la passion pour l'art de la parfumerie.

Elena a pu être accompagnée grâce à l'action **Inclusion: Créer sa réussite** financée par **France Relance**. Elle a aussi pu bénéficier du programme d'appui de **Entrepreneur #LEADER** de la **Région Île-de-France**, cofinancé par le **Fonds Social Européen**.